ACTIVITES ET ECHOS DE LA PLEINE CONSCIENCE :

ACTIVITES d'août 2012

Ballade silencieuse en forêt à Viroflay le 11 août 2012

Inscription en répondant à cet email. Participation libre. Ouvert à tous.

Stage résidentiel de Pleine conscience cet été du 18 au 24 août 2012 en Ardèche

Pour des vacances intelligentes et ressourçantes proches de la nature

Renseignements et inscription en ligne : http://www.centrepleineconscience.fr/9.html.

ACTIVITES de septembre 2012

Découvrez la Pleine conscience, grâce aux ateliers de découverte. Pour commencer à pratiquer pendant et après l'atelier

- **A Paris** : mercredi 5 septembre à 20h (dans le 3e arrt. à Savoir Psy, 233 rue Saint-Martin)
- **A Viroflay, tous les jours** du 3 au 16 septembre **et à une date de votre choix (à partir de trois personnes).** Tranches horaires possibles : le matin de 10h15 à 12h45, l'après-

midi de 14h15 à 16h45, le soir de 20h à 22h30.

Ou ralliez-vous à des dates déjà proposées (Lundi 10 septembre à 10h15, Vendredi 7 septembre à 20h). 25€ sur place, **inscription obligatoire en répondant à cet email.**

Stages de huit semaines à PARIS et à VIROFLAY (de septembre à novembre 2012)

Le stage de 8 semaines est un programme intégratif d'apprentissage par étapes des techniques et des processus de pleine conscience.

Réservations ouvertes : http://www.centrepleineconscience.fr/11.html

Quelques témoignages d'anciens : http://www.centrepleineconscience.fr/15.html

Et toujours...

les séances individuelles, la possibilité de programmer un stage résidentiel dans un lieu adapté de votre choix.

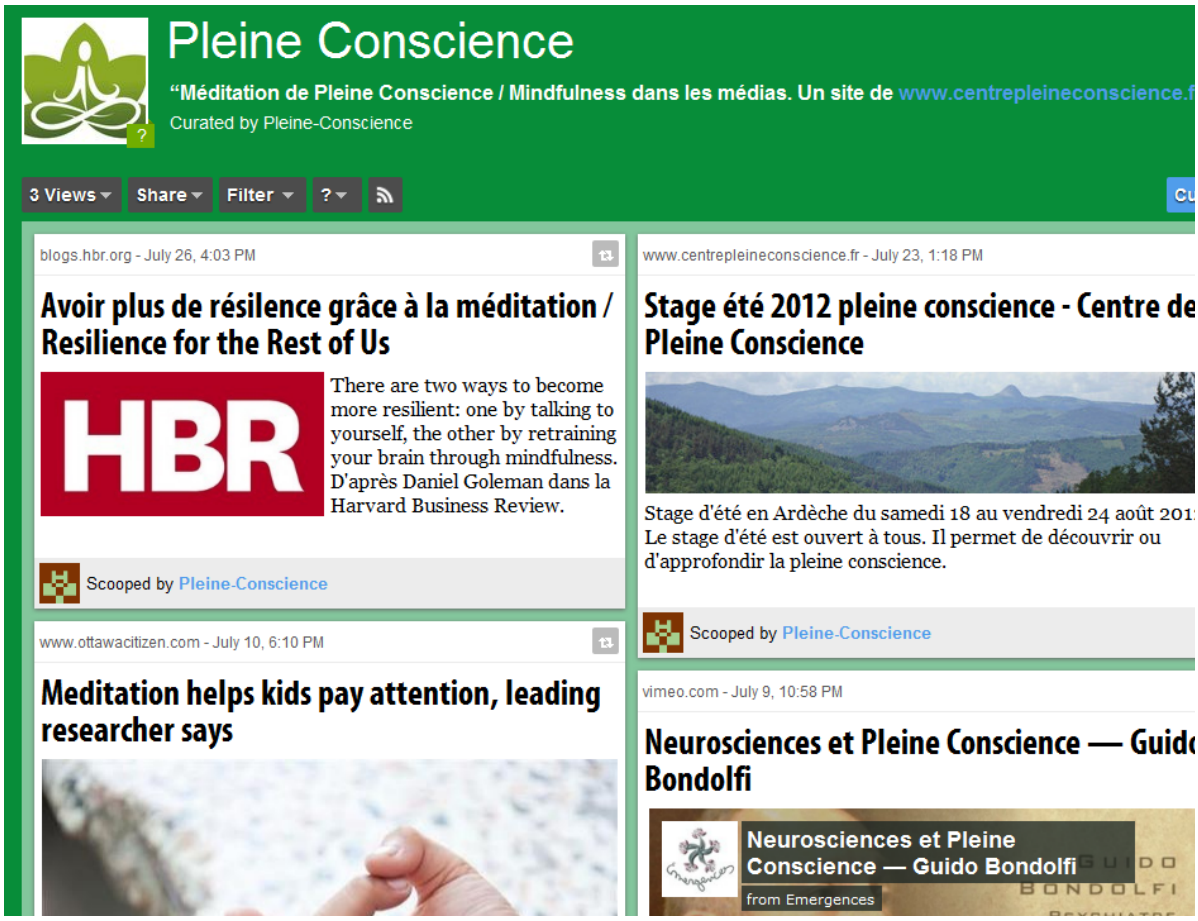
QUELQUES ECHOS DE LA PLEINE CONSCIENCE DANS LE MONDE

MEDIAS, ACTUALITES, RECHERCHE, APPLICATIONS

- **Des nouveaux magazines en ligne pour se tenir informé des actualités de la pleine conscience et penser ainsi plus souvent à la pleine conscience !**

  Une des missions du Centre de Pleine Conscience est de répandre une culture de la pleine conscience dans la société. En complément de cette lettre d'informations, j'ai créé depuis le mois de juillet deux sites pour alimenter une culture de la pleine conscience, avec une sélection d'articles en français et de temps en temps en anglais.

  Le premier site parle de la pleine conscience en général.



http://www.scoop.it/t/pleine-conscience

Le second est a priori un peu plus tourné vers la psychothérapie, la médecine et la recherche. Les deux sont toutefois très proches.

http://www.scoop.it/t/mindfulness-pleine-conscience-et-psychotherapie

A noter également celui plus ancien de Guillaume Rodolphe qui m'a inspiré pour utiliser cet outil : http://www.scoop.it/t/la-pleine-conscience

CONTACT

Pour tout renseignement ou pour nous signaler des actualités liées à la Pleine conscience : CentrePleineConscience à gmail.com

Pour se désabonner, répondez à ce courriel avec « désabonnement » dans l'objet.

© 2012, Fabien Devaugermé, Centre de Pleine Conscience.